

# Im Alter gemeinsam Zeit im „Zuhause Treff“ in Erbenheim verbringen

Reden, lachen und aktiv sein – Unsere Tagespflege für Senioren, mit und ohne Beeinträchtigungen, macht Spaß! In Wiesbaden-Erbenheim bietet die Gemeinnützige Zuhause Mobil GmbH in ihrem Zuhause-Treff Tagespflegeplätze für Senioren mit und ohne Beeinträchtigungen an.

Zuhause Mobil ist Teil des IFB-Netzwerkes. IFB steht für Inklusion, Förderung und Betreuung.

Im Zuhause Treff in der Bahnstraße bekommen die Gäste „so viel Rahmen wie nötig und so viel Entfaltungsmöglichkeiten wie möglich. Die Individualität unserer Klienten steht für uns dabei immer an erster Stelle“ betont die Leiterin der Einrichtung, Marlene Stephan. Die Tagespflege ist ein Angebot für Menschen die Zuhause leben und denen dort ein fester Tagesablauf oder Unterstüt-

zung im Alltag fehlt. Somit setzt sich die Gruppe aus Menschen zusammen, die unterschiedliche und individuelle Bedürfnisse haben.

Die Senioren-Tagesstätte von Zuhause Mobil ist ein besonderer Treffpunkt zur Belebung der Alltagsfreude für ältere Menschen. In wohnlicher Atmosphäre und liebevoll eingerichteten Räumen können Senioren hier den Tag in Gesellschaft verbringen, reden, lachen und aktiv sein.

Der Zuhause Treff ist von Montag bis Freitag von 7.30 bis 16.30 Uhr geöffnet.

Der Tagesablauf sieht wie folgt aus:

- Begrüßung unserer Gäste
- gemeinsames Frühstück
- Betreuungsangebot
- Mittagessen mit anschließender Gelegenheit zur Mittagsruhe
- Nachmittagsprogramm

- Kaffeerrunde
- Verabschiedung der Gäste

Am Nachmittag kehren die Gäste wieder in ihr gewohntes Umfeld zurück, verbringen Zeit mit dem Partner oder Angehörigen und schlafen in ihrem eigenen Zuhause. Auf Wunsch erfolgt eine Abholung von Zuhause durch unseren Fahrdienst.

Beispiele für unsere unterhaltsamen Aktivitäten am Vormittag und Nachmittag sind: Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Singen, Spaziergänge, Gedächtnistraining, kreatives Gestalten, Quiz und Feste feiern.

Diese Aktivitäten dienen nicht nur dem Wohlbefinden, sondern fördern auch körperliche und kognitive Fähigkeiten, durch unsere hilfsbereiten und geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Für wen ist die Tagespflege geeignet?

- Für Seniorinnen und Senioren, die sich einsam fühlen.
- Für Seniorinnen und Senioren, deren Angehörige Entlastung in der Betreuung benötigen.
- Für Seniorinnen und Senioren, die aufgrund von körperlichen und kognitiven Einschränkungen nicht mehr in der Lage sind, sich selbst ausreichend zu versorgen und / oder sich zu beschäftigen.

Lernen Sie den Zuhause Treff kennen.

Senioren oder ihre Angehörige vereinbaren am besten einen Termin zum Kennenlernen. Hier können Sie unsere Räumlichkeiten besichtigen und es gibt genügend Zeit, um über alle Fragen, beispielsweise Speiseangebote, Betreuungs- und Aktivitätsange-

bote, Finanzierung, zu sprechen.

Lernen Sie uns unverbindlich bei einem Schnuppertag kennen

Wir laden Sie zudem ein, sich unsere Einrichtung einen Tag lang kostenlos und unverbindlich anzuschauen. Nehmen Sie an unserem Tagesprogramm teil – unsere Mitarbeiter freuen sich Sie kennenzulernen.

Bei Abschluss eines Vertrages übernimmt je nach Höhe des

Pflegegrades, die Krankenkasse Kosten des Tagespflegesatzes.

Marlene Stephan, die Leiterin des Zuhause Treffs und ihr Team, stehen Ihnen für die Kontaktaufnahme sehr gerne zur Verfügung! Zuhause Treff, Bahnstraße 9 c, 65205 Wiesbaden, Telefon: 0611 / 97 13 29 33, Mobil: 0152/248 111 57, E-Mail: [zuhausetreff@ifb-stiftung.de](mailto:zuhausetreff@ifb-stiftung.de) Harald Engelhard

