

# SELBST BESTIMMT LEBEN

DEN  
ALLTAG  
ZUSAMMEN  
MEISTERN

Assistenz in Wohnen – Alltag – Freizeit



## Den Alltag zusammen meistern

Der Alltag in den eigenen vier Wänden kann für Menschen mit Behinderung sehr herausfordernd sein.

Wäre es da nicht schön, jemanden zu haben, der einen begleitet und unterstützt, Notwendiges selbst zu erledigen, Einkäufe zum Beispiel?

Und der einem abnimmt, was man wegen einer Einschränkung nicht leisten kann, etwa die Wäsche aufhängen.

Bei Zuhause Mobil arbeiten solche Alltagshelfer\*innen. Je nach Hilfebedarf kommen sie stundenweise oder rund um die Uhr ins Haus. Sie kümmern sich um Pflege, Ernährung, Haushalt und alles, was sonst im Alltag anfällt.

Sie wollen auch jemanden, der Ihrer Selbstständigkeit Flügel verleiht? Zuhause Mobil berät und unterstützt Sie, die Ihnen zustehenden Assistenz-Leistungen zu beantragen.

**Sprechen Sie uns gerne an.**

---

### Gemeinnützige Zuhause Mobil GmbH

Geschäftsführung: Ellen Schmidt-Nobus  
Neukirchner Straße 51, 65510 Hünstetten-Görsroth  
Telefon: 06 126 – 58 46 648  
E-Mail: [zuhause-mobil@ifb-stiftung.de](mailto:zuhause-mobil@ifb-stiftung.de)

[www.zuhause-mobil-gmbh.de](http://www.zuhause-mobil-gmbh.de)

